

الخطة الأسبوعية

الأهداف (ما أنوي تحقيقه مع نهاية الأسبوع التالي)	
-١	
-٢	
-٣	
-٤	
-٥	
-٦	
-٧	
-٨	

اليوم	الوقت المطلوب	درجة الأولوية	الأنشطة المطلوبة لتحقيق الأهداف
			-١
			-٢
			-٣
			-٤
			-٥
			-٦
			-٧

محبكم: أبو أسامة

www.Abo-osamah.com
Z-M3@HOTMAIL.COM