

❖ قواعد تساعد على القراءة السريعة /

١. تحديد الهدف من قراءة الكتاب.
٢. قراءة الفهرس.
٣. التأكد من الفهم لهيكل الكتاب ومنهجه.
٤. قراءة المقدمة.
٥. تصفح الكتاب بسرعة ، وتأمل ترتيب الفصول والأبواب.
٦. ضع في ذهنك زمن محدد للإنتهاء من الكتاب.
٧. قدر الصفحات التي يجب قراءتها يومياً.
٨. وجود خلفية عن موضوع الكتاب.
٩. تجهيز المكان.
١٠. الجلوس على مقعد مريح.
١١. ضع ما تقرأ بين يديك بشكل مريح.
١٢. اقرأ في ضوء جيد.
١٣. القراءة في الجو المعتدل.
١٤. الإكتفاء من النوم.
١٥. قراءة الكتب المرتبة الأفكار.

❖ قواعد للقراءة السريعة/

- ١- التصفح السريع.
- ٢- حركة العين: وتكون على ٣ نظرات للسطر.
- ٣- تجنب لفظ الكلمات الشفهي.
- ٤- استخدم جميع الحواس بتركيز.
- ٥- القراءة فترة الراحة.

❖ أمور مهمة في القراءة/

١. الصبر على المطالعة.
 ٢. المنهجية في القراءة.
 ٣. بناء قاعدة فكرية دون التلقي فقط.
- ❖ كتابة ملخص في آخر الكتاب عن الأمور التي يتفق فيها ويختلف فيها مع المؤلف..

محبكم: أبو أسامة